

## Informazioni generali per la Birmania

1. Il bagaglio a mano piccolo deve pesare al massimo 7 kg misure 56-45-25; borsa 37,5-25-12,5 max 1,5 kg; bagaglio totale 30 kg . Soldi nuovissimi e senza difetti (altrimenti non li cambiano) e spicci ;
2. Copie documenti e carte credito da tenere a parte (se si perdono gli originali) ;
3. Valuta 1 € = 1600 Kiat (ciat) e 1 \$ = 1360 Kiat;
4. Orario fuso + 5,3 h
5. Volo 10 h Bangkok e 1,5 h x Mandalay dopo un'attesa di un paio d'ore all'aeroporto
6. Portare : occhiali da sole; sandali facili da togliere per entrare nei templi; abbigliamento coperto; crema idratante ; antizanzare e antipunture; costume da bagno ; torcia per i templi e le mancanze di luce ;
7. Nel recarsi in posti a condizioni igieniche precarie e acqua inquinata occorre fare massima attenzione (no ghiaccio e non acqua corrente per lavarsi i denti oltre che per bere, seppur bollita) e attrezzarsi con medicinali per combattere le dissenteria.
8. Attenzione a fare foto senza autorizzazione delle persone;
9. Non usare carte di credito negli esercizi commerciali ma solo negli alberghi d'alto livello internazionale : le clonano .
10. Telefoni Internet Skipe e WhatsApp .Occorre poi premunirsi di una scheda telefonica locale, quando si è fuori della Comunità europea, evitando l'uso della propria scheda con costi fuori controllo.
11. Non bisogna dare soldi ai bambini per non abituarli all'attività d'accattonaggio , dando loro, al contrario, saponette, matite, caramelle, quaderni ecc.
12. Buddha non è considerato un Dio ma è venerato per la sua saggezza . I buddisti credono nella reincarnazione e nel Nirvana come fase finale della propria esistenza.
13. In Birmania comandano sempre i Generali relegando la Presidente San Su Ci , premio Nobel e voluta da tutta la popolazione, ad un ruolo di mera rappresentanza senza poteri. Hanno anche trasferito la capitale da Jangun in una zona centrale protetta dalla montagne e super difesa da eventuali attacchi al loro òtere .
14. Il popolo non è aggressivo neppure commercialmente , in linea con la religione Buddista .
15. Usano mettere, soprattutto le donne, un crema sul viso ricavata da rami di albero che ritengono esteticamente bella oltre ad avere proprietà rinfrescanti pere il forte caldo.
16. Farsi dare sempre una ricevuta dei beni comprati per il rischio di sequestro in aeroporto.
17. Chiudere le valigie sempre con catenacci per il rischio che venga introdotta droga (anche dalla polizia) poi ritirata all'arrivo da complici. Anche medicinali come il valium o il bicarbonato possono essere scambiati per droga con possibili arresti in carceri disumane.
18. Ci sono fortissime escursioni termiche tra giorno e notte.
19. In certi alberghi di alti livello, per sicurezza per salire negli ascensori occorre farsi riconoscere con la propria tessera-chiave d'albergo .
20. Al contrario della Thailandia le donne birmane sono serie , pur sempre gentili .
21. Andando in Birmania è d'obbligo una tappa a Bangkok , dove fa scalo l'aereo, con traffico infernale e strade come autostrade senza negozi. Fantastica la prenotazione taxi computerizzata;
22. Criticità : troppi voli da prendere e controlli ossessivi .

### TOUR BIRMANIA 2018

#### Arrivo

A bordo bisogna compilare la **arrival card** e la **custom declaration**. Ormai non c'è più alcuna restrizione, né per cellulari, videocamere e neanche per personal computer. I controlli sono davvero minimi e paragonabili al resto del mondo. Ci sono 2 sale arrivi: **terminal 1** ( nuovo: Emirates, Singapore, Bangkok Airways,) e **2** ( vecchio: Thai, Qatar, Myanmar Airways) La Sala Arrivi è una grande sala dove ci si mette in fila ai diversi sportelli per il controllo del visto, seguita dai nastri bagaglio dove si ritirano le valigie. Ci sono diverse file di controllo passaporto ,

quella riservata ai birmani ( Myanmar nationality) agli stranieri ( Foreigner) e quella dei diplomatici . Mentre si aspettano le valige nel terminal 2, conviene utilizzare la banca dentro la sala arrivi per cambiare i soldi ( terminal 2) terminal 1 la banca si trova fuori alla uscita dopo i controlli valige. Dopo aver ritirato le valige, bisogna fare un' altra fila perche' queste vanno passate ai raggi X,( terminal 1 non sempre lo fanno, ma chiedono solo il foglio della Custom declaration compilato ) quindi si procede verso l uscita dove le guide aspettano con i cartelli coi nomi dei clienti o si puo' trovare un taxi per la citta' ( c'e' un desk apposito per il servizio a prezzo fisso dipendendo dalla distanza dell hotel ).

Li' si trovano anche altri sportelli di banche per cambiare i soldi e i banchi delle telefonie locali, consigliamo comprare scheda SIM al banco MPT ( 1,50 usd+ carica usd 5 o 10 + accesso internet usd 10 (in caso)

E' buona norma portarsi in borsa a mano il cambio per un giorno o due e il necessario in caso di NON arrivo della valigia.In questi casi bisogna compilare all interno della sala arrivo bagagli al desk LOST & FOUND un foglio per la denuncia.

## DOCUMENTI

**Il visto e' obbligatorio, il passaporto deve avere 6 mesi almeno di validita' dalla data d'ingresso nel Paese ed avere almeno 1 pagina libera per l'apposizione del visto.** Il visto si ottiene presso l' ufficio consolare dell' Ambasciata Birmana in Italia a Roma, compilando un modulo in doppia copia, 2 fototessere, fotocopia della carta di identita' o della patente. Ambasciata Birmana E-mail: [meroma@tiscali.it](mailto:meroma@tiscali.it)

**OPPURE si puo' richiedere il visto ON LINE , si paga con carta di credito e costa usd 50** <http://evisa.moip.gov.mm/> bisogna caricare una foto secondo le istruzioni del sito

**FUSO ORARIO:** 5 ore e mezza in piu' con l' Italia / 4 ore e mezza in piu' quando in Italia vige l' ora legale

## Abbigliamento

Abiti casual, primaverili/estivi. Da dicembre a circa febbraio, la mattina presto e dopo il tramonto la temperatura cala e fa freddo anche nelle LOCALITA' BALNEARI , portarsi giacca, felpa. La Giacca / felpa sono utili anche per proteggersi dall'aria condizionata sul pullman , negli hotels e nei ristoranti. La Birmania e' un Paese molto tradizionale : non sono graditi shorts e canottiere. Nei templi e pagode e' **obbligatorio** andare a **piedi nudi** ( senza calze) ed avere un abbigliamento discreto ( evitare canottiere/shorts/minigonne, scollature ampie). Utile portare un paio di sandali (infradito). Fare molta attenzione alle variazioni di temperatura dovute all' aria condizionata nei locali / veicoli, responsabile di **bronchiti ed influenze** . Utile: cappello / occhiali per il sole. Crema solare (utile anche per le gite in barca al lago Inle causa rifrazione solare sulle acque del lago), costume da bagno. Lenti a contatto/occhiali di riserva per chi li porta. Durante l'inverno ( dic/feb) lo stato shan (inle, pindaya,etc) e' piuttosto freddo nelle ore serali / notturne e di primo mattino ( puo' fare anche pochi gradi sopra lo zero), e nella maggior parte degli hotels piu economici non esiste riscaldamento,quindi arrivare preparati. E' utile una giacca a vento per la visita del lago in barca, ed un pigiama per la notte. Appena il sole splende, la temperatura torna piacevolmente " primaverile-estiva".

## Valuta

Portare Usd che si possono anche usare comunemente o Euro che pero' vanno cambiati in Kyats. Il cambio del kyat ( si pronuncia "ciat" ) e' ora piu stabile, ed e' regolato dalla banca centrale del Paese. Limitare il cambio in kyat al minimo (100 usd p.p. ), visto che e' poco conveniente riconvertirli in dollari alla partenza, Ora e' possibile prelevare contanti in valuta locale a

YANGON ( massimo 300,000 Kyats) dalle macchine ATM della banca CB , con una tassa a transazione di 5000 kyats. Le carte di credito autorizzate sono MASTER CARD, VISA, VISA ELECTRON, MAESTRO, CIRRUS . Questo servizio e' in tutto il Paese. Sempre piu' locali, hotels e negozi accettano la carta credito , con tasse da 3 a 4

**Le sanzioni sono state tolte da poco, ma in Birmania PUO' comunque ancora essere problematico l' uso di carte di credito , e' quindi meglio portare contanti in dollari Usa o Euro (le banconote col cambio + favorevole sono quelle da 100 le banconote da 20-10 hanno uno scarto anche di 10 punti in confronto alla banconota da 100 ) le banconote devono essere "nuove" quelle vecchie o rovinate, scritte, tagliate o anche sporche in Birmania non sono accettate)**

## **UFFICI CAMBIO**

Sono ora aperti nelle principali localita' turistiche: Yangon, Bagan , Mandalay e Inle e praticano il cambio ufficialmente indicato dalla Banca Centrale birmana **Non c'e' piu' il cambio al mercato nero!**

## **Dogana / acquisti**

E' proibita l'esportazione ufficiale d'antichita'. Molta attenzione nell'acquisto di gioielli e pietre preziose nei vari mercati (Scott market Yangon, venditori ambulanti a Bagan ecc.) visto che girano molte pietre false, ottime imitazioni: molti dei rubini "birmani" che si vedono in giro sono probabilmente dall Africa.. Ricordiamo che non possiamo essere ritenuti responsabili degli acquisti fatti, che sono una scelta personale, anche se possiamo cercare di aiutare. Il interno dello Scott market esiste un ufficio di gemmologia che fa la valutazione a pagamento delle pietre preziose.

## **Bagaglio**

Consigliamo limitare il peso ( max 20 kg p.p.) e le dimensioni del bagaglio al minimo, in particolare quello a mano ( max 7 kg) per le ridotte dimensioni degli aeromobili dei voli interni (aerei ATR). Per chi ha deciso di venire con valigia overweight dobbiamo fare richiesta alla linea aerea in anticipo per sapere se si puo imbarcare pagando la tassa extra. Si puo' anche lasciare parte del bagaglio non necessario in deposito all' albergo a Yangon prima di partire per il tour. Molti turisti hanno problemi alla partenza quando il peso del bagaglio si somma a quello degli acquisti fatti: in questi casi bisognera' pagare la "salata" tassa per il sovrappeso, alla linea aerea internazionale che e' assai piu' cara. Attenzione anche con il volume e peso del bagaglio a mano: alcune line aeree internazionali hanno precisi standard per il bagaglio da portare a bordo ( come indicazione: max 7 kg). extra kg in stiva usd 5 a kg per tratte lunghe ( per esempio rgn/mdl o heho/rgn) e usd 3 a kg per tratte corte (per esempio bgn/mdl e mdl/heho)

## **Fotografia**

In certi templi bisogna pagare la tassa d'ingresso per la videocamera. E' ancora vietato fotografare certe zone come: aeroporti, stazioni, porti, e i militari.

## **Notizie varie/ salute**

E' utile portarsi una torcia per eventuali black-out di corrente e per la visita dei templi di Bagan. L' elettricita' e' a 220/230 volts. Per l'uso di piccoli apparecchi personali portare un adattatore universale, le spine qui sono a lamella o a 2 buchi ( non a 3 come in italia) . Munirsi di repellente per zanzare. Antibiotico a largo spettro, disinfettante intestinale, medicine di uso comune ( le potete donare alla fine del viaggio se volete ) . In caso di bisogno, si trovano le medicine a yangon , magari sotto altra marca e nome, ed ogni albergo e' convenzionato con un dottore locale. A Yangon esistono buoni ospedali e bravi dottori, ma per i casi gravi e' certamente necessario ricovero in thailandia o rientrare in Italia. Consigliamo un assicurazione che preveda questi casi.

Non toccare cani e gatti randagi. E' importante portare con se' fotocopia del passaporto da poter presentare in caso di smarrimento.

#### NUMERI BIRMANI:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
၀	၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉

#### Telefonate nternazionali, e-mail , CELLULARI:

In Birmania e' certamente permesso portarsi il proprio cellulare, ma **ad oggi non c'e' ufficialmente un vero e proprio servizio roaming, anche se recentemente, causa processo di modernizzazione delle connessioni, molti turisti hanno chiamato l'Italia col loro numero italiano ( di solito avviene con sim a contratto non prepagate e con roaming via thailandia CARO.** In Birmania consigliamo portare apparecchi Smartphone perche' su questi in particolare si basa il servizio comunicazioni. Ad oggi, si possono comprare simcard locali MPT ( ufficiali del governo) al costo di 1,50 usd per la sim + la carica di minimo 5 usd e un ulteriore tassa di usd 10 per chi richiede l accesso ad internet 3G. Costo telefonate in Italia utilizzando la sim locale: usd 1.00 al minuto circa. La maggior parte dei turisti utilizza senza bisogno di schede locali, il wi-fi dell hotel, quindi: skipe what's up e viber funzionano ovunque sia presente il WiFi . Invece le telefonate internazionali dal telefono fisso in hotel costano circa usd 15 netti al minuto (3 minuti minimum charge) calcolati appena si prende la linea. E se chiamate direttamente dalla camera, **anche e comunque se non c'e' risposta dall' altra parte.** Questo non avviene se telefonate invece tramite l' operatore o presso il business centre/reception dell'hotel. Per chiamare l'Italia direttamente : digitare il numero "9" o quello segnalato per prendere la linea locale dall'hotel, quindi: 0039 ( italia) + prefisso citta' con lo "0", + numero telefonico, se cellulare non c'e' bisogno del prefisso citta'. Se chiamate l'operatore in hotel , digitare lo "0" e comunicare in inglese i dati necessari per la vostra telefonata. In quasi tutti gli hotels si puo' utilizzare wifi nella lobby. Sempre piu' hotels e ristoranti hanno connessione WIFI gratuita. **PREGHIAMO NOTARE nella zona di INLE, Ngwe Saung e ngapali la connessione e' lentissima e difficile.**

#### Mance

La generosita', specialmente in Asia, e' considerata una virtu', e per i buddhisti un'occasione per guadagnarsi meriti per una migliore incarnazione nella prossima vita. I birmani hanno un forte spirito di ospitalita' e amano aiutare senza aspettarsi niente in cambio, fa parte della loro educazione. Dare offerte nei monasteri, mance agli autisti, guide, camerieri ecc. e' pero' considerata regola naturale di comportamento, ed e' quindi attesa. **I facchinaggi negli aeroporti (1 valigia a testa) sono inclusi nella quota del tour, e verranno provveduti dalla guida.** Non sono invece incluse le mance negli hotels, nei ristoranti, e per la guida ed autisti durante il tour.

#### Posta

Le cartoline ed i francobolli si trovano ormai dappertutto nelle zone frequentate dai turisti. Nell era di Facebook, e' sempre piu raro spedire cartoline.. comunque: **Il francobollo per l'Europa e' kyats 35.** Consigliamo spedire dagli uffici postali in Yangon e non dagli alberghi. Tenere presente che le cartoline possono arrivare a destinazione anche con ritardo di mesi...o non arrivare mai. In nessun caso possiamo essere ritenuti responsabili se la guida e' stata incaricata di spedire le cartoline e queste non arrivano a destinazione.

## **Comportamento**

Non solo siamo in Oriente ma ci troviamo in una delle parti del mondo che piu' ha conservato intatte le proprie tradizioni. Per la cultura locale ogni forma di esternazione di sentimenti, negativi o positivi che siano, e' considerata estremamente volgare e maleducata. Se doveste avere un problema, cercate di non arrabbiarvi ma risolvete la cosa con calma. Sorrisi e dolcezza porteranno piu' frutto. E' offensivo: toccare la testa delle persone, puntare con i piedi per indicare persone o case o templi, ecc.. Le donne non possono toccare i monaci o stargli accanto, o sedersi in posti davanti o in posizione piu' elevata di dove siede il monaco. Avvisiamo che con la guida e la popolazione birmana non si puo' discutere di politica locale. Ogni Popolo ha le sue tradizioni, usi e costumi, per quanto diversi e incomprensibili ci possano sembrare, devono essere rispettate e sono un interessante stimolo a guardare la nostra vita in modo diverso. Ricordiamoci che siamo "ospiti"...

## **Sicurezza**

In Myanmar la delinquenza comune e' rara, scippi, rapine specie nei confronti degli stranieri non sono un fatto comune. Le occasioni possono indurre in tentazione percio' applicare le regole del buon senso, in particolare quando si visitano i mercati e le zone affollate, aeroporti e stazioni. In camera utilizzate la cassaforte oppure quella della reception dell'hotel. Causa anche la forte immigrazione di manodopera dai Paesi confinanti, e dall'interno del Paese per le grandi opere di costruzione a Yangon, qui e' aumentato il tasso di furti e borseggi, e disturbo delle turiste donne sui taxi di notte.



## **IMPORTANTE**

Causa enorme aumento del traffico turistico dall' Asia, dovuto al miglioramento della vita e delle possibilita' dei popoli asiatici, e alle compagnie Low Cost che connettono Yangon con la Thailandia, Singapore, Malesia ecc., gli alberghi, sono ora sempre pieni, quindi prenotare con anticipo!

### **LINEE AEREE:**

#### **Yangon Airways YH**

La compagnia e' stata fondata in Ottobre 1996 come una linea aerea domestica ed era una jointventure tra Myanma Airways, di proprieta' dello stato e Krong-Sombat Co., Thailand.

In Ottobre 1997, MHE-Mayflower Co., ha acquistato i titoli di Krong-Sombat's in Yangon Airways e da allora la linea aerea e' stata coinvolta nei principali destinazioni domestici sia con i voli di linea, che i servizi charter da Yangon ai 13 principali destinazioni commerciali e turistici in Myanmar. La flotta: ATR 72 turboprop (2)

#### **Air Kanbawza K7**

Sotto la guida del Myanmar Investment Commission, Air Kanbawza, altrimenti nota come AIR KBZ, e' stata istituita nel giugno 2010. Attualmente la compagnia copre 15 destinazioni turistici e commerciali.

La flotta: ATR 72-500 (4) ATR 72-600 (2)

#### **Golden Myanmar Airlines**

La Golden Myanmar Airlines e la prima compagnia aerea low cost per le destinazioni nazionali ed internazionali. La linea e stata fondata nell'agosto del 2012.

La compagnia ha iniziato ad operare nel gennaio 2013 con due Airbus A320 e prevede di aggiungere un nuovo aereo alla sua flotta ogni sei mesi.

La flotta: Airbus A320-200 (2)

**Mann Yadanarpon Airlines 7Y**

Mann Yadanarpon Airlines ha iniziato di operare nel Gennaio 2014 e ha la sua sede a Mandalay.

La flotta: ATR 72-600 (1)

**ASIAN WINGS** La compagnia e stata fondata nel 2011 La flotta: Airbus A3211 ATR 72-500  
3 Totale: 4 Destinazioni: 14

MYabmar Airway: UB tutti aerei nuovi di zecca per la linea aerea nazionale! Copre tutto il Paese.

**TASSE DI INGRESSO AI MONUMENTI E ZONE NATURALI PIU FREQUENTATE:  
pagabili in valuta locale**

localita'		KYATS p.p.
Yangon	shwedagon	10.000
Bagan	zona archeologica	25.000
Mandalay	tutto incluso	15000
Kyaiktyio	roccia d oro	10000
Bago	tutto incluso	12000
Pindaya	grotte	5000
Inle	lago	10000

**Elephant Coach** <http://www.asiaelephantcoach.com/>



Riparte ristrutturata e migliorata la flotta dell Elephant Coach , 3 pullman lussuosi ricavati da vecchi bus chevrolet autentici, ricoperti internamente in tek con dettagli curatissimi, servizio hostess a bordo e bevande incluse. Veri gioielli per gli Ospiti Vip, viaggi di nozze o per una sorpresa indimenticabile. A Yangon, ma si spostano su richiesta in tutte le strade del Paese, capienza 6, 12, 8 posti , per un totale di 20 posti .

**Note:** Poiché siamo vostra disposizione, eventuali disservizi o lamentele dovranno essere comunicati tempestivamente, soltanto in questo caso potremo garantire la nostra assistenza.

Eventuali reclami dovranno pervenirci entro 10 giorni dalla data del termine del viaggio corredati da una esauriente documentazione. In ogni caso non verranno presi in considerazione i reclami non segnalati in loco al personale addetto.

**Importante:** Tutte le visite vengono generalmente rispettate, anzi molto spesso vengono inclusi siti non preventivati, ma è da tener presente che ci possono sempre essere delle variazioni non

imputabili a noi o al nostro corrispondente locale, dovute principalmente a situazioni politiche e religiose locali. A volte, i movimenti improvvisi di autorità politiche e religiose impongono delle varianti obbligate. La nostra esperienza in questo Paese ci obbliga a far presente quanto sopra e richiediamo ai Partecipanti quello spirito giusto di "avventura" e impreveduto che questo tipo di viaggi comporta.

**Imprevisti:** Gli itinerari pubblicati sono stati elaborati in modo da essere realizzati con puntualità e precisione. Particolari condizioni possono tuttavia determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti. Voli, orari, itinerari aerei ed alberghi possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori di servizi e variati con servizi di pari livello. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili al vettore o all'organizzazione. Eventuali spese supplementari sopportate dal partecipante non potranno pertanto essere rimborsate, né lo saranno le prestazioni che per tali cause dovessero venir meno e non fossero recuperabili. Inoltre l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuti a ritardi, cancellazioni dei vettori aerei e terrestri.

### **Nota bene**

- 1) I **ristoranti locali** scelti, nonostante l'aspetto modesto di alcuni di essi, sono ad oggi i **migliori disponibili** nelle varie località. Offrono menu birmano-cinesi.
- 2) **Le guide locali** : Le guide hanno studiato la lingua italiana da autodidatti o con l'aiuto della nostra stessa agenzia o di italiani residenti. Poiché questo Paese per lungo tempo non è stato aperto a scambi internazionali, i libri e la conoscenza sono spesso limitate. Preghiamo quindi essere pazienti, e basare il proprio giudizio sulla disponibilità e buona volontà messe nell'espletare al massimo delle loro possibilità il loro servizio.
- 3) ricordiamo che il Paese è ancora retrogrado e antiquato, e anche a causa di anni di pesanti sanzioni internazionali, non si è adeguatamente sviluppato come il resto dell'Asia. Le strutture (dalle linee aeree ai trasporti agli hotels e ristoranti) come le strade, le barche locali ed i mezzi di trasporto, non sono all'altezza dello standard internazionale. **Causa il boom turistico recente inoltre manca personale qualificato e che parla inglese.**

### ***PICCOLO PROGETTO DI SOLIDARIETA' :***

La Birmania causa la sua storia, è un Paese ancora sottosviluppato e presenta molte aree di estrema povertà. Nel nostro piccolo vorremmo offrirvi la possibilità di aiutare anche con poco, e senza sforzo. Invitiamo chiunque voglia partecipare a portare : medicine, t-shirts, vestiti vecchi, articoli scolastici, giocattoli ecc. per i poveri. Si possono distribuire personalmente durante il viaggio (con la mediazione della Vostra guida) o darli a noi all'arrivo, e sarà nostra cura consegnarli ai bisognosi. Ugualmente alla fine del tour potete liberare la valigia di tutto quello che volete lasciare in Birmania.

*Kiplingtour sostiene:*

<http://www.fratellanza.eu/>

<http://www.suoredimariabambina.org/myanmar.htm>

<http://www.famiglienuove.org/it/sostegnoadistanza226.php>

**IMPORTANTE:** troverete bambini che vi avvicineranno durante le visite: vorremmo prepararvi, per favore, di non dare niente, anche se vi è difficile: non solo non risolvete i loro problemi ma create degli accattoni di professione e alimentate il loro sfruttamento da parte degli adulti.

**PRESERVA il pianeta e le sue diversità.** IMPARA e cerca di usare qualche parola locale. "Per favore" e "Grazie" devono venire naturali. PRATICA la discrezione quando visiti dei siti. Scatta



**Thank You!**

solo fotografie e lascia solo impronte. Rispetta la dignita' delle persone e chiedi il loro permesso se fai fotografie!

*"Chiunque andasse in Birmania..., ne usciva con l'impressione di aver visto un Paese ancora intoccato dalle influenza del resto del mondo, un pezzo affascinante di vecchia Asia; un Paese in cui gli uomini portano ancora il Longyi – una sorta di gonna tessuta localmente - e non i pantaloni, in cui anche le donne fumano i cheerot – i verdi forti sigari arrotolati a mano – e non le Marlboro; un Paese dove il buddismo e' ancora un fede viva, e le pagode, belle e antiche, sono ancora luoghi di culto vissuti, e non musei per le passeggiate dei turisti." Tratto da "Un indovino mi disse" di Tiziano Terzani.*

#### .....FORSE NON SAPETE CHE.. IN BIRMANIA ...

Secondo l'astronomia birmana, vi sono 8 giorni in una settimana, l'ottavo e' ricavato dividendo mercoledì' in mattino e sera. Le pagode, secondo la tradizione del buddismo Theravada hanno come base una piattaforma che ha 8 angoli, quanti sono i giorni della settimana, ad ogni angolo e' posto un piccolo altare caratterizzato dal segno astrologico del giorno. Per scoprire il tuo giorno della settimana nell'anno in cui sei nato esistono speciali calendari da consultare.

SEGNI astrologici birmani	Giorni della SETTIMANA
UCCELLO GARUDA	DOMENICA
TIGRE	LUNEDI
LEONE	MARTEDI
ELEFFANTE SENZA ZANNE	MERCOLEDI MATTINA
ELEFANTE CON LE ZANNE	MERCOLEDI SERA
TOPO	GIOVEDI
PORCELLINO D INDIA	VENERDI
DRAGONE	SABATO

Zar Tar (dati astrologici)

Lo Zartar e' un documento molto importante, in pratica e' il resoconto che riguarda la nascita, ed include giorno, data, ora, nome dei genitori e nome assegnato dall'astrologo. Ma la mappa astrologica e' utilizzata anche per eventi, matrimoni, e addirittura progetti e costruzioni... non solo persone! E' scritto su foglia di banana ma anche su molti altri materiali compreso l'oro. Secondo i birmani i dati della nascita hanno grande influenza sul destino della persona e sulla sua personalita' anche per il matrimonio, al punto che hanno assegnato dei nomi specifici da aggiungere al proprio nome per rendere chiaro il giorno di nascita!

#### ***DISTANZE VIA TERRA O VOLATE***



Da Yangon	CAR			FLIGHT	BOAT
	<i>miglia</i>	<i>km</i>	<i>hr</i>	<i>HR:MIN</i>	<i>ml / hr</i>
Yangon-Mandalay	432	691	16:00	01:20	
Yangon-Bagan	426	682	16:00	01:10	
Yangon-Heho	437	700	18:00	01:20	
Yangon-Thandwe (Ngapali)	330	528	15:00	00:50	
Yangon-Sittwe	-	-	-	01:20	
Yangon-Kyaing Tong	735	1176	-	MAX 05:00 ( dipende se diretto o VIA, MDL-HEH-THL)	
Yangon-Tachileik	837	1340	-	04:30 (dipende se VIA, MDL-HEH)	
Yangon-Naypyitaw	250	400	08:00	00:50	
Yangon-Golden Rock	110	176	05:00	-	
Yangon-Bago	50	80	01:30	-	
Yangon-Kalaw	410	656	14:00	-	
Yangon-Pathein	110	176	03:00	-	
Yangon-Ngwe Sanug	145	232	04:30	-	

Da Mandalay	CAR			FLIGHT	BOAT
	<i>Miglia</i>	<i>km</i>	<i>hr</i>	<i>HR:MIN</i>	<i>ml / hr</i>
Mandalay-Heho	202	323	08:00	00:25 (Direct)	
Mandalay-Bagan	183	293	04.30	00:25 (Direct)	09:00hr
Mandalay-Kalaw	166	266	07:00	-	
Mandalay-Monywa	85	136	03:00	-	
Mandalay-Pakokku	145	232	05:00	-	
Mandalay-Pyin Oo Lwin	42	67	02:00	-	
Da Monywa	CAR			FLIGHT	BOAT
	<i>ml</i>	<i>km</i>	<i>hr</i>	<i>HR:MIN</i>	<i>ml / hr</i>
Monywa-Pakokku	60	96	03:00	-	
Da Bagan	CAR			FLIGHT	BOAT
	<i>miglia</i>	<i>km</i>	<i>hr</i>	<i>HR:MIN</i>	<i>ml / hr</i>
Bagan-Heho	-	-	-	01:10 (VIA, MDL) / 50min Direct	
Bagan-Thandwe	-	-	-	01:05	
Bagan-Kalaw	161	258	07:00	-	
Bagan-Mt. Popa	30	48	01:30	-	
Bagan-Pyay	247	395	09:00	-	

da Heho	CAR			FLIGHT	BOAT
	<i>miglia</i>	<i>km</i>	<i>hr</i>	<i>HR:MIN</i>	<i>ml / hr</i>
Heho-Kyaing Tong	-	-	-	00:55 (if direct)	
Heho-Tachileik	-	-	-	01:00	
Heho-Thandwe	-	-	-	01:00	
Heho-Pindaya	42	67	02:00	-	
Heho-Kalaw	24	38	01:30	-	
Heho-Nyaungshwe	19	30	01:00	-	
Heho-Taunggyi	24	38	02:00	-	
Heho-Kakku	52	83	04:00	-	
Da Kalaw	CAR			FLIGHT	BOAT
	<i>miglia</i>	<i>km</i>	<i>hr</i>	<i>HR:MIN</i>	<i>ml / hr</i>
Kalaw-Pindaya-Nyaungshwe	87	140	05:00	-	
Kalaw-Nyaungshwe	37	59	02:00	-	
Kalaw-Pindaya	30	48	01:30	-	
da Pindaya	CAR			FLIGHT	BOAT
	<i>miglia</i>	<i>km</i>	<i>hr</i>	<i>HR:MIN</i>	<i>ml / hr</i>
Pindaya-Nyaungshwe	57	91	03:00	-	
Pindaya-Taunggyi-Kakku	90	144	04:00	-	
Pindaya-Mandalay	212	340	07:00	-	

**Smarrimento bagagli:** Il primo passo da compiere in caso di mancato arrivo del proprio bagaglio è la denuncia dello smarrimento all'ufficio Lost and Found dell'aeroporto prima di abbandonare l'area doganale, dove dovrete compilare l'apposito modulo di reclamo denominato Pir (Property irregularity report),

Nel caso di ritrovamento del bagaglio (solitamente entro 3/ 4 giorni lavorativi) è necessario spedire la documentazione seguente entro 21 giorni dalla data di apertura del P.I.R all'Ufficio Customer Care e/o Assistenza Bagagli della compagnia aerea con la quale si è viaggiato per l'avvio delle pratiche di risarcimento spese:

- Originale del P.I.R. (Property Irregularity Report) compilato presso l'ufficio Lost&Found dall'aeroporto di arrivo
- Originale del biglietto aereo o ricevuta del biglietto elettronico
- Indicazione delle coordinate bancarie complete, nome e indirizzo dell'intestatario del conto, Banca, filiale  
cod IBAN (codice BIC/SWIFT solo in caso di bonifico estero)
- Originale del talloncino di identificazione del bagaglio ed eventuale ricevuta di pagamento eccedenza bagaglio.
- Contatti personali (indirizzo, numero di telefono, indirizzo e-mail)
- In caso di ritardata consegna: Ricevute in originale delle spese sostenute

- In caso di smarrimento un elenco di quanto contenuto nel bagaglio. (Vi ricordiamo che articoli di valore, medicinali salvavita, documenti importanti, vanno inseriti nel bagaglio a mano e custoditi personalmente).

Trascorsi 21 giorni dall'arrivo in aeroporto, se la valigia non è stata ritrovata, è considerata ufficialmente perduta.

In questo caso, inviare tutta la documentazione Rapporto Smarrimento Bagaglio di cui sopra all'Ufficio Customer Care e/o Assistenza Bagagli della compagnia aerea con la quale si è viaggiato per l'avvio della pratica di risarcimento secondo le disposizioni vigenti della stessa.

È bene informare che il ritardo da parte della compagnia aerea nella consegna del bagaglio a destinazione non comporta automaticamente il successivo invio dello stesso, **gratuitamente**, presso un luogo di passaggio durante lo svolgimento dell'itinerario. Tempi, modalità e costi di riconsegna del bagaglio ritrovato dovranno essere verificati in loco, con la compagnia aerea e/o col corrispondente locale. Gli eventuali costi di riconsegna del bagaglio dovranno essere supportati e regolati in loco dal passeggero.

## **ITINERARIO TOUR BIRMANIA: MANDALAY- MINGUN-AMARAPURA- BAGAN-LAGO INLE-NGAPALI-YANGON-BANKOK**

### **1. MANDALAY** (CAPITALE FINO AL 1885)

**Visita al palazzo reale.** Il palazzo reale che vediamo oggi e' stato ricostruito in quanto quello vero e' stato distrutto durante la seconda guerra mondiale dagli inglesi in quanto il territorio era stato invaso dai giapponesi. Gli inglesi lo utilizzavano come british council. In tale struttura si osservano 4 porte secondo i punti cardinali: l'uscita est era utilizzata dal re e dai diplomatici, ad ovest erano eseguite le esecuzioni capitali e in questa zona vi sono i cimiteri, a nord era l'ingresso per le feste religiose e qui si svolgevano le rappresentazioni teatrali (il popolo, in questi casi veniva fatto alloggiare nei padiglioni che si vedono fuori da tale struttura). La porta sud era utilizzata per l'uscita dei reali. All'ingresso vi sono due statue che simboleggiano il re e la regina. Il re poteva avere piu' donne, ma solo una era la moglie ufficiale. L'ultimo re birmano lascio' il potere nel 1885 e ando' in esilio in India.

**Mandalay hill.** E' sulla collina da cui si vede uno splendido panorama ed un suggestivo tramonto.  
**Visita alla città.** Passeggiando per le strade si vedono le donne che hanno sulle gote una cipria bianca, tratta dai rami di un albero, che si usa per bellezza, per proteggersi dal sole e per asciugare il sudore. La popolazione è certamente povera ma molto dignitosa, le ragazze si avvicinano per venderti qualcosa ma con discrezione, alcune riescono anche a dire qualche parola in italiano. Il colore delle targhe delle macchine e' diverso a seconda del proprietario: i monaci hanno la targa gialla, i turisti targa blue, i taxi targa rossa e i privati cittadini targa bianca.

### **Il tempio del libro piu' grande del mondo**

Ricorda il primo sinodo svoltosi in Srilanka dopo 500 anni la morte di Budda e poi ve ne furono altri tre in India. Tali sinodi furono importanti per definire le regole che i seguaci dovevano seguire. Dopo 2.400 anni la morte di Budda, il re Midou decise di fare il quinto sinodo a Mandalay. Il buddismo non e' una vera religione e' piuttosto un atteggiamento dello spirito che considera come la vita sia fonte di sofferenza, dovuta alla voglia di possesso dell'uomo. Attraverso un lungo cammino di purificazione avvenuto durante le nostre vite precedenti si puo' arrivare al Nirvana che non e' il paradiso piuttosto uno stato di assenza di sofferenza e di partecipazione alla vita del tutto. Prima del Budda sono esistiti altri 3 Budda ed ora si sta aspettando la manifestazione di un quarto Budda. Secondo tale filosofia esistono vari tipi di amore, ad esempio quello tra genitori e figli che non vuole nulla in cambio, quello tra uomo e donna che pero' sconfinava nel possesso e

l'amore per i beni materiali che dara' solo infelicit .L'insegnamento del buddismo e'quello di trovare la serenita' accontentandosi di poco.

Ricordiamo che esistono varie correnti buddiste la Birmania segue il buddismo Teravada insieme allo SriLanka,Cambogia e Laos , tale corrente   la piu'fondamentalista.I cinesi e i tibetani seguono un'altra corrente.Dopo il quinto sinodo il re Midou fece tagliare molte lastre di marmo inserita ognuna in un tempietto con incisa in ognuna gli insegnamenti di Budda. Tale tempio fu costruito dal 1856 al 1881 ed e' conosciuto come tempio del libro piu' grande del mondo grazie alle lastre di marmo che in numero di circa 229 formano le pagine di un libro in cui si racconta anche delle vite precedenti di Budda.Solo 12 monaci, dall'inizio del buddismo sono riusciti a memorizzare tutti gli insegnamenti del Budda.

**Monastero Shwenandaw.** Ultima tappa a Mandalay e' il tempio con splendidi intarsi di legno fatto costruire dal figlio del re Midou nel 1883, per ricordare il padre . Per la costruzione fu utilizzato gran parte del legno di tek utilizzato per il palazzo reale.

## **2. MINGUN**

Arriviamo via fiume con un battello locale in questa localit  dove c'  il tempio fatto costruire dal figlio in onore del padre re Murupia, che aveva mandato un suo ministro per trovare il posto adatto per costruire il palazzo reale .Per 5 anni ha vissuto qui con la sua corte.Aveva progettato di costruire anche una enorme piscina.Il tempio e' rimasto incompiuto per vari motivi uno dei quali e' che la fine del tempio avrebbe coinciso con la fine del regno. Un recente terremoto ha causato seri danni infatti di un enorme leone e' rimasta solo la parte posteriore.

Proseguiamo passeggiando per un sentiero tra le bancarelle ed arriviamo dove e' in esposizione la campana piu' grande del mondo e proseguiamo con la visita alla bianca **pagoda MYATHEINDAN** che nella sua architettura simboleggia la cosmologia buddista .Secondo tale credo nel centro dell'universo c'e' un monte chiamato Meru',dove sono conservati i capelli di Budda,tale monte e'sostenuto da 5 livelli di spiriti e circondato da 7 mari. Tale pagoda o stupa fu fatta costruire dal re Bagydaw nel 1816 in onore di una delle sue mogli piu' amate.Si possono osservare 5 gradinate che simboleggiano i livelli di spiriti , mentre si osservano 7 strutture ondulate che simboleggiano i 7 mari.Ricordiamo che tutte le stupe sono a forma di campana ed i punti cardinali sono indicati da statue di Budda.

I bambini corrono seminudi sulla sabbia, alcune donne lavano i panni nel fiume,altri si lavano i capelli e dietro ci sono le capanne in cui vivono.

## **3. AMARAPURA**

Visita al piu 'grande monastero del paese Il **Mahagandayon**

Arriviamo in tempo per assistere insieme a tanti altri turisti al frugale pasto dei monaci.La giornata inizia alle 4 con colazione alle 5 , entro 12 vi sara' l'altro pasto, le ore trascorrono studiando gli insegnamenti di Budda per trasmetterli ai monaci piu'giovani ed in meditazione.E'vietato maneggiare soldi,molti fedeli prenotano per poter partecipare ad un pranzo con i monaci in segno di devozione.Tutti i bambini per un certo periodo di tempo si uniranno ai monaci adulti per ricevere il loro insegnamento.Durante la nostra visita abbiamo notato la presenza di monaci con la tonaca bianca l che erano orfani accolti in monastero.

**Ponte di TEK U BEIN.** Per costruire tale ponte in tek su 1086 colonne ,lungo un chilometro , sono stati utilizzati i legni del palazzo reale che nel 1881 fu trasferito in altra sede. E' il ponte pi  lungo e pericoloso (senza barriere laterali protettive) del Mondo.

## **4-BAGAN**

Data l'assenza di strade adeguate il trasferimento da Mandalay dura molte ore . Dal regno del re Anawrahta fino alla conquista da parte di forze 1287 la zona   stata un centro di una frenetica architettura religiosa. Tutti i templi e le stupa (reliquiari) sono state costruite in un arco temporale di 200 anni a partire dall'anno 1004.Il motivo della scelta del territorio di Bagan sta nel fatto che il territorio e' pianeggiante con buoni condizioni climatiche ed inoltre in questi 200 anni non vi sono state guerre.Il re fece costruire una diga per permettere agli abitanti di avere l'acqua a disposizione per poter coltivare.Molte persone per devozione costruirono i propri templi, per acquisire meriti

per le vite future...Dopo tale periodo arriva la dominazione mongola e successivamente un terremoto distruttivo nel 1874 che ha fatto crollare molti monumenti per cui oggi ne sono rimasti circa 2000.

All'albergo Aurum di Bagan, l'impressione è maestosa: ci accoglie un corridoio all'aperto, delimitato da colonne di tek che porta alla reception e sullo sfondo intravediamo la piscina con in lontananza 2 antiche pagode in mattoni che mostrano tutto il fascino dell'antico Oriente. Per costruire questo resort sono però stati demoliti degli antichi templetti e per questo motivo Bagan ha perso l'onorificenza UNESCO di Patrimonio dell'Umanità.

Tra i vari templi quello più famoso è quello dell'ombrello che ricorda l'episodio in cui il re voleva dare il trono al suo figlio più piccolo, in quanto più meritevole, volle però affidarsi al volere di Buddha, quindi mise i suoi 5 figli in circolo ed ha fatto cadere un ombrello che incredibilmente è caduto indicando come prescelto il figlio più piccolo.

**Pagoda Shwezigon.** Quando nel 486 a.c. BUDDA morì le sue reliquie furono divise in 8 parti per custodire le quali furono costruite 8 grandi stupa. Detta pagoda contiene 2 denti del Buddha, copia di quelli veri, custoditi in altra parte. Tale stupa fu voluta dal re del nord della Birmania, convertitosi al buddismo.

**Mercato Nyaung-oo.** È un colorato mercato tipico birmano.

## 5- LAGO INLE

Dato il lungo tragitto lo spostamento avviene in aereo. La località si trova ai confini con la Thailandia con bei paesaggi montani. Il lago INLE è uno specchio d'acqua molto poco profondo ove vivono 80.000 persone di etnia Intha (figli dell'acqua).

Si vedono pescatori che, mantenendosi in equilibrio a prua della propria barca, riescono a procedere tenendo il remo con la gamba e usando le mani per pescare con una nassa.

Le barche con cui si portano i turisti sono dotate di ombrelli e di coperte di lana per proteggerli dal vento e schizzi dell'acqua. Il lago Inle è uno specchio d'acqua poco profondo di una ventina di chilometri di lunghezza e largo 11. Nei molteplici canali sono visibili i famosi orti galleggianti creati dagli abitanti del luogo che sfruttano la superficie del lago per creare terreno coltivabile. Le case della popolazione sono palafitte fatte di bambù. Gli abitanti sono dolci ed ospitali e vendono oggetti e stoffe fatti nei loro molteplici laboratori d'artigianato (lacca in particolare) e stoffe. In un braccio del lago Inle si trovano più di mille pagode antiche, di cui solo una parte in ristrutturazione.

## 6- NGAPALI

Viaggio in aereo e soggiorno di relax al mare nell'Oceano Indiano.

## 7-YANGON

Ulteriore viaggio in aereo per visitare la ex recente capitale (attualmente i Generali al potere hanno trasferito la capitale in località più sicura nell'entroterra Birmana). La città ha 6 milioni di abitanti ed è un affascinante misto di stili birmano, indiano, cinese e inglese vittoriano. Da visitare ci sono l'imponente **pagoda Shwedagon**, il simbolo del Paese, interamente ricoperta d'oro, essendo la pagoda dei sacri capelli (otto) vivi di Buddha e il grande **Budda reclinato** lungo 70 metri.

Anche qui visita al Market con duemila negozietti